

Sociale kaart en Checklist Bij Dementie Roerdalen		klik op het telefoon nummer	Ctrl + klik op de gewenste website
Onderwerp (alfabetisch)	 mail /toelichting	 telefoon	 website
Alzheimer Café Roerdalen Elke 3e donderdag v.d. maand bij Dorpshuis Trefpunt Apollo/Feel Fit Center Melick, geen aanmelding vereist , inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 uur.	alzheimercafe.roerdalen@alzheimerervrijwilligers.nl Facebook https://www.facebook.com/profile.php?id=100088588325718&locale=nl_NL	0475536688 	https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-limburg/locatie/alzheimer-cafe-roerdalen
Alzheimer Nederland	Alles over dementie op één plek: informatie, ondersteuning en wetenschappelijk onderzoek.	0333032502	https://www.alzheimer-nederland.nl/
Bewegen in het water met dementie	Wekelijks op vrijdagmiddag in het zwembad van Feel Fit Center Melick	0621330627	https://zwemfitroerdalen.nl/BEWEGEN-MET-DEMENTIE/
Begeleid bewegen bij geheugenproblemen woensdagmorgen Roerparel St. Odiliënberg	nicoleidema@outlook.com	0615652691	
CAK: Centraal Administratie Kantoor	Wanneer u hulp of ondersteuning ontvangt via de gemeente of een zorginstelling (WMO of WLZ), betaalt u hier vaak een verplichte eigen bijdrage voor. Het CAK berekent op basis van uw persoonlijke situatie hoe hoog dit bedrag is en zorgt voor de inning ervan.	WLZ 0800_0087 WMO 0800_1925	https://www.hetcak.nl/ (hier kunt u ook een concept berekening maken van uw eigen bijdrage)
CIZ: Centrum Indicatiestelling Zorg	Het CIZ stelt uw recht op zorg vast uit de Wet Langdurige Zorg (WLZ) (zie bij WLZ)	0887891000	https://www.ciz.nl/over-het-ciz
Dementie.nl informatiepagina	Voor gratis deskundig advies over (omgaan met) dementie.	08005088	https://www.dementie.nl/
Dagbesteding/dagopvang /Huiskamer(plus) Melick Herkenbosch Posterholt Montfort Sint Odiliënberg (Huis van Welzijn)	melick.dagbesteding@dezorggroep.nl herkenbosch.dagbesteding@dezorggroep.nl posterholt.dagbesteding@dezorggroep.nl montfort.dagbesteding@dezorggroep.nl info@huisvanwelzijn.nl	0622690621 0610577202 0616171995 0682472011 0644272609	Zorggroep https://www.roerdalen.nl/huiskamer-plus Huis van Welzijn https://www.huisvanwelzijn.nl/
Ergotherapie	Laurentius Ziekenhuis en diverse zelfstandige ergotherapeuten in de Roerstreek	0627657356	https://www.laurentiusziekenhuisroermond.nl/patienten/specialisemen-afdelingen/ergotherapie

Onderwerp (alfabetisch)	 mail /toelichting	 telefoon	 website
Euthanasie dementie en Wilsverklaring Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE)	Uw eigen huisarts is hiervoor het eerste aanspreekpunt. Belangrijk hierbij om te beschikken over een wilsverklaring die periodiek met de huisarts besproken wordt.	020-6200690	https://www.nvve.nl/
Formulieren steunpunt Roerdalen	hulp bij invullen formulieren (zorg materialen, vervoer, mantelzorg dagbesteding etc.	0475304060	https://www.roerdalen.nl/sociaal-team-roerdalen
Geriatr	Ziekenhuis Laurentius afdeling Geriatrie	0475382702	https://www.laurentiusziekenhuisroermond.nl/patienten/specialisemen-afdelingen/geriatrie
Gebruikte hulpmiddelen	project Langer Thoes Roerdalen zorgt ervoor dat u zonder kosten de beschikking krijgt over gebruikte hulpmiddelen.(rollator/rolstoel etc.) sociaalklusteamroerdalen@gmail.com	0630819022	https://www.roerdalen.nl/sociaal-klusteam-roerdalen
Hulp bij Dementie (casemanagers)	Na de diagnose (huisarts/specialist)krijgt u meestal een vaste trajectbegeleider of casemanager toegewezen. Deze de patiënt en de familie om de weg te vinden in de zorg, regelt praktische zaken en biedt een luisterend oor. klantcontact@hulpbijdementie.nl	0886104141	https://www.hulpbijdementie.nl/midden-limburg
Hulpmiddelen - Huis van Morgen	Het Huis van Morgen in Panningen is een fysieke modelwoning en infocentrum waar inwoners, zorgprofessionals en mantelzorgers ontdekken welke hulpmiddelen en technologieën er zijn om ouderen en mensen met een beperking langer veilig thuis te laten wonen.	06 83417046 (voor het maken van een afspraak voor bezichtiging)	https://huisvanmorgen.nl/ruimte/ hier vindt u tal van voorbeelden van vaak simpele en slimme hulpmiddelen.
Humanitas Midden Limburg	Hulp bij Thuisadministratie middenlimburg@humanitas.nl	0682011068	https://www.humanitas.nl/midden-limburg/
(Sociaal) Klusteam Roerdalen	sociaalklusteamroerdalen@gmail.com (kijk voor de voorwaarden op de website)	0630819022	https://www.roerdalen.nl/sociaal-klusteam-roerdalen
Mantelzorg Roerdalen	janekillaars@proteion.nl voor individuele vragen, advies en begeleiding om overbelasting te voorkomen.	0652669200	https://www.roerdalen.nl/mantelzorg

Onderwerp (alfabetisch)	 mail /toelichting	 telefoon	 website
Meedenkers Roerdalen	Het is fijn als er iemand meedenkt; een familielid, vriend of kennis. Maar soms kan dat niet of wilt u dat niet. Vraag dan naar een Meedenker. Hulp is gratis én onafhankelijk meedenkersroerdalen@gmail.com	06 27 82 73 45	https://www.roerdalen.nl/meedenkers
Notariskantoor Roerdalen denk tijdig aan Testament/volmacht/levenstestament	info@notariskantoorroerdalen.nl	0475 537 440	https://notariskantoorroerdalen.nl/
Sociaal Team Roerdalen Wekelijks spreekuur in alle dorpen van Roerdalen (zie website)	Het Sociaal Team Roerdalen is voor alle inwoners van de gemeente Roerdalen die ondersteuning nodig hebben of vragen hebben over zorg, welzijn, wonen en geldzaken info@sociaalteamroerdalen.nl	0475304060	https://www.roerdalen.nl/sociaal-team-roerdalen
Thuiszorg Roerdalen/Verpleging/Verzorging	Voor medische zorg , zoals wondverzorging, medicijnen innemen of hulp bij het douchen, doet u een beroep op een thuiszorgorganisatie of een wijkverpleegkundige; het sociaal team Roerdalen kan u in contact brengen met o.a. een wijkverpleegkundige	0475304060	https://www.sociaalteamroerdalen.nl/themas/zorg-gezondheid
WMO Wet Maatschappelijke Ondersteuning	Voor huishoudelijke hulp / hulp bij het schoonmaken, woningaanpassing, vervoersvoorzieningen e.d.	0475 25 59 56	https://www.roerdalen.nl/wmo-loket
Wensbus Roerdalen	aanmelden  (maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur)	0640585869	https://wensbusroerdalen.nl/
WLZ Wet Langdurige Zorg	Wilt u hulp bij een beroep doen op de WLZ: Onafhankelijke gratis cliëntondersteuning biedt MEE De Meent Groep.  088 465 35 55 servicepunt@meedemeentgroep.nl Heeft u al een Casemanager Hulp bij Dementie, dan kan deze u ook verder helpen.		WLZ https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/wet-langdurige-zorg-wlz Mee de Meent Groep https://www.meedemeentgroep.nl/mee-in-uw-gemeente/noord-en-midden-limburg/roerdalen